

## Anmeldung

Um Anmeldung bis zum 02.05.2011 wird gebeten!

Ich melde mich für die Auftaktveranstaltung zum Netzwerk  
Gesundheit und Bewegung in Erfurt am 04. Mai 2011 an.

.....  
Institution/ Praxis/ Verein

.....  
Name, Vorname

.....  
Anschrift

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel., Fax, E-Mail

.....  
Datum, Unterschrift

### Information und Anmeldung

Stadtsportbund Erfurt e.V.

Kowo "Haus der Vereine"

Johannesstr. 2

99084 Erfurt

Tel.: 0361/78919950

info@stadtsportbund-erfurt.de

www.stadtsportbund-erfurt.de

### Anerkennung

Die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung von der  
Landesärztekammer Thüringen anerkannt.

Übungsleiter und Vereinsvorstände erhalten einen  
Fortbildungsnachweis.

## Netzwerk Gesundheit und Bewegung

### Partner in Erfurt

- Amt für Soziales und Gesundheit  
Koordination "Gesunde-Stadt-Projekt"  
Koordination Suchtprävention
- Erfurter Sportbetrieb
- Jugendamt
- Amt für Bildung
- Schulverwaltungsamt - Freizeitpädagogen
- Regionale Krankenkassen
- Ärzte
- Apotheker
- Volkshochschule Erfurt
- Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.
- Stadtsportbund Erfurt e.V. mit seinen Sportvereinen
- ...

Das Netzwerk ist für alle weiteren Partner offen!

Bitte nehmen Sie mit uns über den Stadtsportbund Erfurt e.V.

Kontakt auf.

[www.rezept-fuer-bewegung.de](http://www.rezept-fuer-bewegung.de)

[www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)



## Einladung zur Auftaktveranstaltung

Netzwerk  
Gesundheit und Bewegung  
04.05.2011, 17:00-19:00 Uhr,  
Haus der sozialen Dienste,  
Erfurt, Juri-Gagarin-Ring 150

## Auftakt 4. Mai 2011

Gesundheit braucht Bewegung.  
Sportvereine haben die Angebote.

Damit ein aktiver Lebensstil zum Alltag möglichst vieler Menschen unserer Landeshauptstadt wird, bringen wir mit Unterstützung der Ärzteschaft, des Sports, des Amtes für Soziales und Gesundheit und weiterer Partner ein Netzwerk Gesundheit und Bewegung auf den Weg.

Ein wichtiger Baustein der Arbeit dieses Netzwerkes ist die Einführung des "Rezeptes für Bewegung", das - vom Arzt verschrieben - zur Wahrnehmung von gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten motivieren soll.

Diese vielfältigen Angebote für Jung und Alt in unseren Sportvereinen haben wir für Sie in einem Wegweiser Gesundheitssport zusammengestellt.

Im Rahmen der Auftaktveranstaltung wollen wir Sie über unsere neue Kampagne informieren und damit den Startschuss für mehr Gesundheit durch Bewegung in Erfurt und Umgebung geben.

## Programm 17.00 - 19.00 Uhr

### Musikalischer Auftakt

Musikschule Erfurt

### Grußworte

Tamara Thierbach - Bürgermeisterin Erfurt  
Marion Seeber - Vizepräsidentin Breiten- und Gesundheitssport Landessportbund Thüringen e.V.  
Birgit Pelke - Vorsitzende Stadtsportbund Erfurt e.V.

### Vortrag "Gesundheit braucht Bewegung"

Prof. Dr. Johanna Hübscher, Sportmedizin  
der Friedrich-Schiller-Universität-Jena

### Auftritt Starlets

MTV 1860 Erfurt e.V.

### Vortrag "Rezept für Bewegung" und Präsentation Netzwerk Gesundheit und Bewegung

Kerstin Lang - Landessportbund Thüringen e.V.

### Gesprächsrunde

Tamara Thierbach, Prof. Dr. Johanna Hübscher,  
Birgit Pelke, Dr. med. Jana Boer - Kardiologin,  
Peter Krull - Chikara Club Erfurt e.V.,  
Dieter Dennstedt - aktiver Bürger SBSV e.V.

### Musikalischer Ausklang

Musikschule Erfurt

### Get Together mit Imbiss

### Moderation

Kerstin Lang



**Zur Gründung des Netzwerkes Gesundheit und Bewegung sowie Einführung des "Rezeptes für Bewegung" in der Landeshauptstadt Erfurt laden wir Sie herzlich in den großen Saal im Haus der sozialen Dienste ein!**

