

Fachtagung

Förderung der psychischen Gesundheit

Ein gemeinsames Ziel für Thüringen

04. Oktober 2011

9.15-16.15 Uhr

Erfurt

Eine Veranstaltung im Rahmen des
Thüringer Gesundheitszieleprozesses

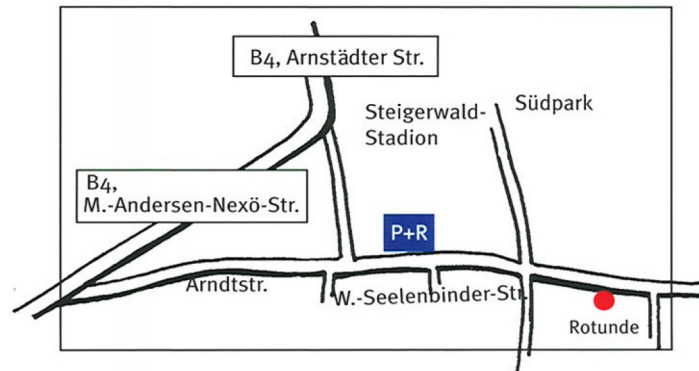
FREISTAAT THÜRINGEN

Ministerium für Soziales,
Familie und Gesundheit



Anfahrt

Tagungsort: Rotunde des Neuen Regierungsviertels, Werner-Seelenbinder-Str. 6, 99096 Erfurt



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Die Rotunde ist nahe der Erfurter „Thüringenhalle“ und im neuen Regierungsviertel (Innenhof) gelegen. Sie ist am besten mit folgenden Straßenbahnlinien erreichbar:

„3“ in Richtung „Urbicher Kreuz“ oder „4“ in Richtung „Windischholzhausen“, Station „Agentur für Arbeit“ oder „1“ Richtung „Thüringenhalle“, Station „Thüringenhalle“ (Endstation). Der Fußweg von der Straßenbahn zum Regierungsviertel beträgt ca. 5 Minuten.

Wegweiser für Autofahrer:

Ab der Autobahnabfahrt Erfurt-West den Hinweisen „Thüringenhalle“ folgen (Fahrzeit ab Autobahnabfahrt ca. 10 Minuten). Vor der Thüringenhalle befindet sich ein öffentlicher Parkplatz. Der Fußweg von dort beträgt ca. 5 Minuten bis zum Regierungsviertel.

ANMELDUNG

(Fax: 0 36 43/ 4 98 98 16)

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung
bis zum **20. September 2011**.

Fachtagung Förderung der psychischen Gesundheit

Ein gemeinsames Ziel für Thüringen

Aktuelle Repräsentativerhebungen zur Gesundheit der deutschen Bevölkerung zeigen, dass die Anzahl an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen stetig ansteigt und zwar in allen Altersgruppen. Auch die Krankenstände aufgrund von seelischen Leiden steigen kontinuierlich an. Demnach ist die Förderung der psychischen Gesundheit, auch für Thüringen, ein zunehmend wichtiges gesellschaftliches und gesundheitspolitisches Anliegen.

Vom Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit wurde deshalb im Rahmen des Thüringer Gesundheitszieleprozesses ein Projekt initiiert, welches die Förderung psychischer Gesundheit unter einem salutogenetischen Blickwinkel als übergreifendes Ziel etablieren soll, um damit langfristig zur Verbesserung der Lebensqualität der Thüringer Bevölkerung beizutragen.

Auf der Fachtagung soll zunächst die Bedeutung der psychischen Gesundheit in allen Lebensphasen und Bereichen durch namhafte Experten herausgestellt werden. Der Fokus liegt dabei insbesondere auf Möglichkeiten der Förderung von psychosozialen Ressourcen in verschiedenen Lebensphasen. Darüber hinaus soll die Fachtagung eine Plattform für die Teilnehmer bieten, um über Strategien zur Stärkung der psychischen Gesundheit für die Thüringer Bevölkerung im Rahmen des Gesundheitszieleprozesses zu beraten. Die Ergebnisse der Tagungsdiskussion können anschließend als Basis für die Integration des Themas in die Arbeitsgruppen des Thüringer Gesundheitszieleprozesses dienen.

Die Tagung richtet sich an interessierte Fachleute des Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesens sowie an alle Akteure und Mitglieder des Thüringer Gesundheitszieleprozesses.

TAGUNGSPROGRAMM

- **8.30 Uhr Anmeldung**
- **9.15 Uhr Begrüßung**
Dr. Eva-Maria Hähnel, AGETHUR
- **9.30 Uhr Was ist psychische Gesundheit?**
Prof. Dr. Eckhard Giese, Fachhochschule Erfurt
- **10.00 Uhr Lebenskompetenzförderung im Kindes- und Jugendalter**
Dr. Karina Weichold, Universität Jena
- **10.30 Uhr Psychosoziale Ressourcen im Erwachsenenalter — Umgang mit Anforderungen von Familie und Beruf**
Prof. Dr. Dr. Constance Winkelmann, Businessschool Potsdam
- **11.00 Uhr Pause**
- **11.15 Uhr Psychisch gesund alt werden— Stärkung von Ressourcen für die zweite Lebenshälfte**
Prof. Dr. Gabriele Wilz, Universität Jena
- **11.45 Uhr Bedeutung der Förderung psychischer Gesundheit für Thüringen**
Heike Taubert, Thüringer Ministerin für Soziales, Familie und Gesundheit
- **12.15 Uhr Psychische Gesundheit im Thüringer Gesundheitszieleprozess**
Victoria Obbarius, AGETHUR
- **12.45 Uhr Mittagspause**
- **13.45 Uhr Workshops: Förderung psychosozialer Ressourcen in jeder Lebensphase als gemeinsames Ziel für Thüringen - Wie kann das gehen?**
Workshop 1 Zielgruppe Kindes- und Jugendalter
Workshop 2 Zielgruppe Erwachsenenalter
Workshop 3 Zielgruppe Zweite Lebenshälfte (60+)
- **15.30 Uhr Plenum: Vorstellung des Diskussionsverlaufes & der Empfehlungen zur weiteren Bearbeitung des Themas im Thüringer Gesundheitszieleprozess**
- **16.15 Uhr Verabschiedung und Ende der Fachtagung**

ANMELDUNG

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 20. September 2011.

- Ich werde an der Fachtagung am 04. Oktober 2011 teilnehmen.
- Ich möchte nachmittags an folgendem Workshop teilnehmen:
- WS 1 WS 2 WS 3

Name, Vorname: _____

Einrichtung: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum

Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Darin enthalten sind Tagungsunterlagen, Getränke und ein Mittagessen. Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag unter Angaben Ihres Namens und der Tagung „PsyGes 04.10.2011“ bis 30. September 2011 auf das Konto der AGETHUR bei der Bank für Sozialwirtschaft AG, Kto.-Nr. 34 72 100, BLZ: 860 205 00.

Veranstalter

**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e.V. – AGETHUR –**

Carl-August-Allee 9
99423 Weimar

Telefon: 0 36 43/ 4 98 98 0

Fax: 0 36 43/ 4 98 98 16

E-Mail: obbarius@agethur.de

Internet www.agethur.de